

Нет стресса без жизни, а жизни — без стресса. Но при этом стресс — самая разрушительная механика для организма.

Так что же делать?

При стрессорном воздействии активируется центральная нервная система, которая запускает стрессовую реакцию, а периферическая нервная система дает сигнал вырабатывать гормоны. Так, в крови резко возрастает уровень гормонов — глюкокортикоидов, высокая концентрация которых подавляет иммунную систему организма. В итоге мы можем получить ослабленный иммунитет и плохую работу нервной системы.

Есть два вида стресса:

Стресс, который активирует защитные функции, и стресс, который их угнетает.

• **Полезный стресс** — это баня или прорубь, экстремальные виды спорта (если не забывать о безопасности), первое свидание или даже яркая работа. Такой стресс в небольших количествах действительно полезен.

• **А вот интенсивный хронический стресс**, связанный с негативными событиями, большими и постоянными нагрузками, оказывает выраженное «плохое» влияние на функции иммунной системы: угнетаются многие процессы, в том числе функции иммунной системы.

Например, образуется меньше «защитных» клеток иммунной системы и антител, почти вдвое уменьшается активность так называемых натуральных киллеров (NK-лимфоциты).

Эти клетки иммунной системы — первый барьер борьбы с раком: если в организме появляется опухолевая клетка, натуральные киллеры уничтожают ее. При выраженном стрессе клеток-защитников в два раза меньше, и в какой-то момент они могут не успеть выполнить свою задачу. Вероятность появления онкологии увеличивается.

Также стресс угнетает производство новых антител в ответ на возбудителя инфекции и нарушает коммуникацию между лимфоцитами, уменьшая выработку соответствующих посредников. Это формирует «порочный» круг слабой защиты организма.

Как помогает при стрессе **ЦЕОЛИТ**

За более чем 25-летний опыт применения очищенных, активированных и стандартизованных цеолитов накоплено большое количество данных об их антиоксидантном, детоксикационном и иммуномодулирующем действии на живой организм.

В том числе эти эффекты связаны со способностью цеолита влиять на минеральный обмен: поставив в организм недостающие макро-, микро-, ультрамикрорезлементы, если их не хватает, и убирать их из организма, если они находятся в избытке.

А значит, Цеолит:

- ✓ Восстанавливает иммунитет и помогает защитным системам организма, снижая разрушительное влияние стресса.
- ✓ Налаживает минеральный обмен, позволяя организму получать необходимые для бесперебойной работы микро- и макроэлементы.
- ✓ Помогает легче справляться с вирусами (тяжелыми токсинами).

Минеральный комплекс, в свою очередь:

- ✓ Содержит адаптогены — вещества, которые помогают организму адаптироваться под меняющиеся условия внешней среды, организм настраивается на правильную работу, самостоятельно нормализует свои биоритмы, что улучшает процессы засыпания, делает сон крепким, а ваше утро бодрим.
- ✓ Дает больше энергии на ресурсные дела.
- ✓ Содержит дигидрокверцетин, эталонный антиоксидант, который помогает справляться со стрессом.

МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

100% натуральный витаминно-минеральный комплекс для восстановления и поддержания энергии на клеточном уровне.

Состав: вода, обогащенная минералом цеолит ("жидкий цеолит"); мох цетрария (ягель); трава левзея; настойка прополиса; комплекс гуминовых кислот; дигидрокверцетин.
Основа: биологически активная вода, очищенная с помощью полудрагоценных камней (яшмы, агата, кварца) и обогащенная природным минералом цеолит.

Активные компоненты

Все полезные вещества находятся в биодоступном виде — ваш организм возьмет из него только то, что ему в данный момент необходимо



ВОДА, ОБОГАЩЕННАЯ МИНЕРАЛОМ ЦЕОЛИТ

- Благодаря основе (вода, обогащенная природным цеолитом), Минеральный комплекс содержит практически все жизненно необходимые макро- и микроэлементы.
 - Повышает физическую выносливость, дает организму дополнительную энергию, улучшает память и нормализует эмоциональный фон.
 - Повышает естественную защиту организма и снижает риск инфекционных заболеваний, улучшает качество кожи, повышает её упругость и эластичность.
- Цеолит, который используется при производстве Минерального комплекса, добывается на Холинском месторождении, он разрешен для применения в пищевой и медицинской промышленности.



МОХ ЦЕТРАРИЯ (ЯГЕЛЬ)

- Стимулирует общую активность и тонус организма.
- Укрепляет иммунитет при воспалениях, помогает восстановиться после операций и длительного медикаментозного лечения.



ТРАВА ЛЕВЗЕЯ

- Корни и корневища левзеи содержат экидистероиды, инулин, флавоноиды, убибины и другие биоактивные вещества.
- Экидистероиды — природные вещества, усиливающие анаболические процессы в организме, проявляющие антиоксидантную, противоопухолевую и адаптогенную активность.
- Инулин улучшает работу ЖКТ, сердечно-сосудистой системы, способствует снижению сахара в крови.
- Флавоноиды также являются антиоксидантами, улучшают работу сердца и сосудов.



ПРОПОЛИС

- Защищает при длительном нервном, физическом напряжении (во время экзаменов, в сезон простуд, при хроническом стрессе).
- Рекомендуется для снижения веса и улучшения психоэмоционального состояния.
- Оказывает бактерицидное и противомикробное действие, создает условия для работы иммунной системы, используется для восстановления проблемной кожи.



ГУМИНОВЫЕ КИСЛОТЫ

- Органические соединения, которые насыщают клетки кислородом, повышая тем самым умственную и физическую работоспособность.
- Способствуют восстановлению после стресса, нормализуют сон.
- Обладают антиоксидантными свойствами и позволяют предотвратить старение кожи.
- Обладают адаптогенными свойствами: позволяют организму быстро и легко адаптироваться к изменениям внешней среды: недостаток сна, смена погоды, часовых поясов и т.д.



ДИГИДРОКВЕРЦЕТИН

Вытяжка из хвойных пород деревьев.

- Эталонный антиоксидант
- Замедляет процессы старения организма и ускоряет регенерацию тканей кожи.
- Помогает при хронической усталости, повышает эластичность сосудов, улучшает кровоток, в том числе головного мозга, что положительно сказывается на умственной работе и интеллектуальном развитии.