



[o-complex.com](http://o-complex.com)

# Интенсив курс **ЧИСТАЯ КОЖА**

Это набор для тех, кто устал от акне и высыпаний на коже, для тех, кто хочет улучшить качество кожи, не только ухаживая за ней поверхностью, но и разобравшись с причиной изнутри.

**КУРС НА 34 ДНЯ**

## **ПРАВИЛА ПРИЕМА**

## **Zeolite**

**Способ 1:** Высыпать содержимое пакетика в ложку или сразу в рот и запить 150-200 мл чистой питьевой воды.

**Способ 2:** Высыпать содержимое пакета в стакан с водой (150-200 мл), перемешать и выпить содержимое стакана вместе с гранулами, пока гранулы не осели на дно.

**При отсутствии проблем со стороны ЖКТ - натощак, за 30 минут до еды.  
При наличии проблем со стороны ЖКТ - вместе с едой или сразу после.**

**Внимание!** Цеолит не растворяется в воде. Во время приёма цеолита рекомендуется соблюдение питьевого режима: выпивать не менее 30-40 мл чистой питьевой воды на 1 кг веса в день.

## **Mineral complex**

Забор концентрата для разведения осуществляйте с помощью пипетки 1 мл концентрата - половина пипетки.

При однократном нажатии набирается четверть пипетки, то есть для разового приема необходимо сделать два забора из флакона.

**Внимание!** Пипетка стерильная, при сборе не прикасайтесь к ней пальцами.  
Прием рекомендован после 18 лет.  
Открытый флакон хранить в холодильнике.

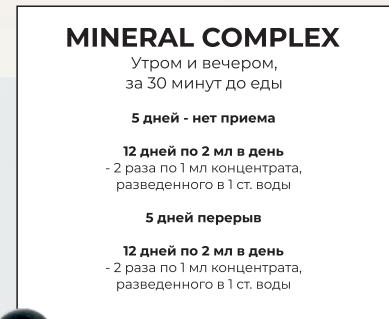
**Информация:** Индивидуальная непереносимость отдельных компонентов продукта.

В день приёма обоих продуктов сначала принимать Mineral complex, через 30 минут Zeolite

Перерыв между курсами 1-2 месяца

□ □ □ +

**Вам повезло! Пакетики Zeolite в этом наборе немного больше, чем необходимо по схеме приема.**  
У вас остается стратегический запас, который вы можете использовать в экстренных ситуациях: при пищевом отравлении, алкогольной интоксикации, дискомфорте в ЖКТ, передездании, изжоге, приступе тошноты, температуре, обострении аллергии (в тч аллергических высыпаний).



106 пакетиков по 2.5 гр

## Zeolite

50мл (1 флакон)

Начало приема с: \_\_\_\_\_ г.

Команда O-complex заботится о вашем здоровье, поэтому рекомендуем держаться курса приема без пропусков и воспользоваться чек-листом ниже:

## ZEOLITE

**Zeolite** — 100% природный умный минерал с богатейшим микро- и макроэлементным составом. Он выводит из организма токсины, тяжелые металлы, пестициды, микропластик, радиацию и наполняет его необходимыми макро- и микроэлементами.

**Состав:** 100% цеолит природный Холинского месторождения



## ПРОПОЛИС

- Защищает при длительном нервном, физическом напряжении (во время экзаменов, в сезон простуд, при хроническом стрессе).
- Рекомендуется для снижения веса и улучшения психоэмоционального состояния.
- Оказывает бактерицидное и противомикробное действие, создает условия для работы иммунной системы, используется для восстановления проблемной кожи.



## ГУМИНОВЫЕ КИСЛОТЫ

Органические соединения, которые насыщают клетки кислородом, повышая тем самым умственную и физическую работоспособность.

- Способствуют восстановлению после стресса, нормализуют сон.
- Обладают антиоксидантными свойствами и позволяют предотвратить старение кожи.
- Обладают адаптогенными свойствами: позволяют организму быстро и легко адаптироваться к изменениям внешней среды: недостаток сна, смена погоды, часовых поясов и т.д.



## ДИГИДРОКВЕРЦЕТИН

Вытяжка из хвойных пород деревьев.

- Этапонный антиоксидант
- Замедляет процессы старения организма и ускоряет регенерацию тканей кожи.
- Помогает при хронической усталости, повышает эластичность сосудов, улучшает кровоток, в том числе головного мозга, что положительно сказывается на умственной работе и интеллектуальном развитии.

## MINERAL COMPLEX

Работает на благо вашей красоты изнутри.

**Mineral complex** — 100% натуральный витаминно-минеральный комплекс для восстановления и поддержания энергии на клеточном уровне.

**Состав:** вода, обогащенная минералом цеолит ("жидкий цеолит"); мох цетрария (ягель); трава левзея; настойка прополиса; комплекс гуминовых кислот; дигидрокверцетин. Основа Mineral complex — биологически активная вода, очищенная с помощью полудрагоценных камней (яшмы, агата, кварца) и обогащенная природным минералом цеолит.

- ✓ Насыщает организм витаминами и минералами в биодоступной форме.
- ✓ Помогает организму справляться со стрессом, а вам лучше высыпаться, что тоже помогает улучшать качество кожи.
- ✓ В составе дигидрокверцетин — эталонный антиоксидант, который стимулирует обновление кожи и увеличивает выработку коллагена.

## Активные компоненты

Все полезные вещества в Mineral complex находятся в биодоступном виде — ваш организм возьмет из него только то, что ему в данный момент необходимо



## ВОДА, ОБОГАЩЕННАЯ МИНЕРАЛОМ ЦЕОЛИТ

- Благодаря основе (вода, обогащенная природным цеолитом), Mineral complex содержит практически все жизненно необходимые макро- и микроэлементы.
- Повышает физическую выносливость, дает организму дополнительную энергию, улучшает память и нормализует эмоциональный фон.
- Повышает естественную защиту организма и снижает риск инфекционных заболеваний, улучшает качество кожи, повышает ее упругость и эластичность.

Цеолит, который используется при производстве Mineral complex, добывается на Холинском месторождении, он разрешен для применения в пищевой и медицинской промышленности.



## МОХ ЦЕТРАРИЯ (ЯГЕЛЬ)

- Стимулирует общую активность и тонус организма.
- Укрепляет иммунитет при воспалениях, помогает восстановиться после операций и длительного медикаментозного лечения.



## ТРАВА ЛЕВЗЕЯ

- Корни и корневища левзеи содержат эндистероиды, инулин, флавоноиды, убилины и другие биоактивные вещества.
- Эндистероиды — природные вещества, усиливающие анаболические процессы в организме, проявляющие антиоксидантную, противоопухолевую и адаптогенную активность.
- Инулин улучшает работу ЖКТ, сердечно-сосудистой системы, способствует снижению сахара в крови.
- Флавоноиды также являются антиоксидантами, улучшают работу сердца и сосудов.

## Как это работает?

Состояние кожи зависит от нормальной работы желудочно-кишечного тракта. Если, например, кишечник работает плохо, часть токсинов не выводится, а наоборот, всасывается в кровь и лимфу. При этом организм пытается «очиститься» всеми доступными ему средствами, выводя вредные вещества через другие выделительные системы, в т.ч. — кожу. Именно поэтому на ней часто появляются разные высыпания, покраснения и угрис.

Другая частая причина проблем с кожей — нарушение минерального обмена, дефицит нужных организму веществ.

И еще одна — интоксикация, которая тоже забирает много ресурсов у организма и влияет на все системы.

Каждый день мы сталкиваемся с окружающей средой современных городов: пыль, выхлопные газы, пластик, вирусы (тяжелые токсины) и т.д. И это не говоря о не самой здоровой и качественной пище, приеме лекарств, алкоголя, воздействия бытовой химии. Токсины копятся внутри нас годами.

Работая с этими причинами изнутри, мы устраним то, что вызвало проблемы с кожей, и улучшаем ее состояние.

## Важные моменты:

- ✓ Значительная стимуляция процессов очищения организма (энтеральная детоксикация лимфатической системы, крови, кишечника и околоклеточного пространства других органов и тканей) в редких случаях может приводить к кратковременному обострению основного заболевания.
- ✓ Не всегда в этом случае целесообразно резко прерывать прием. Снижение рекомендуемой дозировки на 50% приведет к тому, что активность беспокоящих симптомов снизится, и вы не прервете полезную процедуру.
- ✓ При очень сильных высыпаниях Цеолит следует принимать во время еды.